

Equipe des ALL BLACKS

Piliers : Ethan De Groot ;
Ofa Tu'ungafasi ; Fletcher
Newell ; Tyrel Lomax ;
Tamaiti Williams ; Nepo
Laulala.

Talonneurs : Samisoni
Taukei'aho ; Codie Taylor
; Dan Coles.

Deuxième ligne : Sam
Whitelock ; Brodie
Retallick ; Scott Barrett ;
Tupou Vaa'i.



Les résultat actuel en
coupe du monde 2023 :
-Défaite:27-13 vs la
France
-Victoire:71-3 vs La
Namibie



Voici le logo des All
Blacks



Les membres du staff

- John Plumtree et Brad Mooar et Jason Rayan



Le staff entraînent les joueurs pour qu'ils soient prêts pour leurs match .

ils font également la sélection des joueurs pour les matchs et organisent les rencontres avec les autres équipes.

Compétences que les joueurs doivent avoir pour être sélectionnés:

- Les sélectionneurs recherchent des joueurs qui excellent dans les aspects clés du jeu, tels que la maîtrise des compétences de base (tacles, passes, coups de pied, mêlées, touches), la vitesse, la puissance, la vision du jeu, etc.
- Les joueurs sont observés lors de compétitions de haut niveau, notamment dans les championnats nationaux, les tournois de Super Rugby
- Les joueurs doivent être bien préparés physiquement (ils doivent être au top de leur forme). Ils doivent également être préparés mentalement .



Les All Blacks représentent l'équipe nationale de rugby de la Nouvelle-Zélande, et voici quelques informations sur la Nouvelle-Zélande pour mieux comprendre le contexte :

Population : La population de la Nouvelle-Zélande était d'environ 5 millions de personnes

Ferveur pour le rugby : Le rugby est extrêmement populaire en Nouvelle-Zélande et est souvent considéré comme le sport national

Langue : Les langues officielles de la Nouvelle-Zélande sont l'anglais et le maori.



Superficie : La Nouvelle-Zélande est un pays insulaire situé dans le sud-ouest de l'océan Pacifique. Sa superficie totale est d'environ 268 000 kilomètres carrés.



Environ 145 000 Néo-Zélandais étaient inscrits dans des clubs de rugby, ce qui représentait environ 3 % de la population totale.

Histoire du rugby.



La Coupe du Monde de la FIFA a été créée en 1930. Jules Rimet, le président de la Fédération Internationale de Football Association (FIFA) à l'époque, a été un fervent défenseur de l'idée d'un tournoi mondial de football.

Format de championnat : Le format de la Coupe du Monde a évolué au fil des ans. Actuellement, le tournoi comprend 32 équipes nationales qui s'affrontent dans un format de compétition à élimination directe. Les équipes sont réparties en huit groupes de quatre lors de la phase de groupes, et les deux meilleures équipes de chaque groupe avancent ensuite vers les phases à élimination directe, comprenant les huitièmes de finale, les quarts de finale, les demi-finales et la finale

Processus de qualification : Les équipes nationales doivent passer par un processus de qualification pour participer à la Coupe du Monde. Le processus varie selon les régions du monde. Généralement, les équipes participent à des matches de qualification dans leur propre région, visant à décrocher l'une des places allouées à cette région pour le tournoi final.

Par semaine :

- Lundi : Entraînement intensif axé sur la condition physique et la force.
- Mardi : Travail technique et tactique, y compris la vidéo pour analyser le jeu.
- Mercredi : Entraînement en opposition (opposition entre équipes), travail sur les combinaisons de jeu.
- Jeudi : Jour de récupération active, travail de réflexion sur le jeu et de préparation mentale.
- Vendredi : Entraînement léger, révision des tactiques et des systèmes de jeu.
- Samedi : Match amical ou simulation de match.
- Dimanche : Jour de récupération complet, réhabilitation et soins.



Pour une année:

Structure d'une année : Sur une année complète, les All Blacks passent par différentes phases, y compris la saison internationale avec les matchs officiels, les périodes de repos et de récupération, et la préparation en vue de la Coupe du Monde de rugby, qui a lieu tous les quatre ans. La planification de l'année prend en compte les compétitions majeures, les tournois, les tests matches et les temps de préparation.

La période préparatoire en vue de la Coupe du Monde est généralement intense, avec un accent particulier sur la condition physique, la tactique et la cohésion d'équipe. Une année typique comprendra également des camps d'entraînement, des matches amicaux et des phases de récupération pour maintenir la forme physique et mentale des joueurs.

Il est important de noter que la planification exacte peut varier d'une année à l'autre en fonction des objectifs de l'équipe, des tournois à venir et d'autres facteurs.

C'est la fin de notre exposé:



Merci de nous avoir lus!!!!

**-combien de Kilos pouvez-vous soulever au développer-
coucher ?**

-J'arrive à soulever 110 kg .